



皮肤, 骨骼和关节健康的生物活性成分

胶原蛋白是人体的一种非常重要的蛋白质，主要存在于结缔组织中，例如在骨骼、皮肤和软骨里，占了人体内的蛋白质大约30%。胶原蛋白的构造含有特定氨基酸，它富含甘氨酸、脯氨酸和羟脯氨酸。这些氨基酸具有提供营养的功能特性，以帮助身体健康、健身和美容。此纤维状蛋白质在强化皮肤、韧带、肌肉、关节和骨骼中的细胞组织扮演了及其重要的角色，通过激活、抑制和培育细胞促进胶原蛋白的合成。

随着我们年龄的增长，我们的身体失去制造新胶原蛋白的能力。此外，还有许多其它的因素导致过早损坏天然胶原蛋白的结构，例如吸烟、污染、关节炎和骨疾病、长期坐在电脑前导致的颈肩综合症、压力和不适当的节食。综合种种很多不利的外在影响，这也解释了为什么皮肤会失去其弹力和光滑性；头发变细，或发色沉闷；关节僵硬和较不灵活以及身体机能衰退。

Fishkol™的补充提供身体内必需的氨基酸，帮助保持健康并积极地制造自身的胶原蛋白，而其最主要目的就是充实和提高自身的天然胶原蛋白在体内的含量，从而让身体获益良多。**Fishkol™**是100%的纯天然鱼鳞胶原蛋白，并无添加任何化学物质、糖、面筋、调味品、脂肪或其他会阻碍胶原蛋白发挥其功用的成分。除此之外，每日服食不会带来多余的卡路里。“纯胶原”可以简化并提供最大的生物利用度以及最佳的效果。**Fishkol™**是最高级的胶原蛋白，在日本拥有超过50年的制做经验，完善的科学分析和成熟的研发技术，确保给予皮肤、骨骼与关节带来无与伦比的健康和更多益处。

皮肤健康

- 提高肌肤的滋润度和柔软度
- 防止形成深皱纹
- 改善皮肤平滑度
- 减少紫外线导致的皮肤损伤
- 促进年轻的肌肤

骨骼健康

- 恢复骨骼的密度
- 减少骨吸收和促进骨形成
- 提高骨骼的强度，降低骨折的风险
- 防止骨质疏松（骨质流失）
- 治疗受伤的脊髓

关节健康

- 通过加强软骨及关节结构，以改善关节的健康
- 帮助修复关节
- 防止骨关节炎
- 增强关节的舒适性和流动性，以减少关节疼痛
- 治疗肌肉损伤和运动导致的受伤

catch the fish @
www.fishkol.com

like the fish @
www.facebook.com/fishkol

Distributed by,

GenHealth Sdn Bhd (1029141-T)
27-1, Jalan Putra Mahkota 7/6C, Putra Point,
Putra Heights, 47650 UEP Subang Jaya,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia
Tel : (603) 5192 8067
Fax : (603) 5192 8069
Mobile : +60 16 218 3325

**NATURAL
100%
COLLAGEN**

The Surest Route to Vibrant Health!
For Health, Fitness and Beauty,
CONSISTENCY IS THE KEY.
Make Fishkol™ Premium Collagen a habit!

Fish Kol™
The Premium Fish Collagen Company



The bioactive ingredient for Skin, Bone and Joint Health!

Collagen is a protein of the connective tissue found in bones, skin and cartilage that makes up about 30% of the body's protein. Collagen comprises of a specific amino acid composition that has a high concentration of glycine, proline and hydroxyproline. These amino acids have nutri-functional properties supporting health, fitness and beauty. It plays an extremely important role in stimulate cells in the skin, ligaments, muscles, joints and bones, and leads to collagen synthesis through cell activation, suppression and growth.

As we age, our body loses its ability to make collagen, in addition, there are many factors that lead to premature damage to the natural collagen structure, e.g. smoking, pollution, people who suffer from joint and bone diseases, computer neck syndrome, stress and an unsuitable diet. Thus, leads to many unfavorable changes. This is why skin loses its firmness and smoothness; hair becomes thinner, or dull; joints are stiffer and less flexible; and bodies are less tone and fit.

Fishkol™ collagen supplement provides the body with the amino acids necessary to manufacture and support collagen in order to remain healthy and active. The main purpose is to replenish and raise your natural collagen levels in the body, leading to a number of welcome physical benefits. **Fishkol™** is 100% pure fish scale collagen with NO additives, sugar, gluten, flavoring, fats or other ingredients to compete for absorption or impede the effects of collagen, and provide unwanted calories to your daily intake. Just 'pure collagen' that is predigested to provide the maximum bioavailability and the best possible results. **Fishkol™** is high grade quality premium collagen manufactured in Japan with the culmination of 50 years of R&D with scientific analysis and has unmatched benefits for skin, bone and joint health.

Skin Health

- Improves skin moisture level and suppleness
- Prevents formation of deep-wrinkles
- Improves skin smoothness
- Reduction of UVB induced skin damage
- Promotes younger looking skin

Bone Health

- Restores bone mineral density
- Reduces the bone resorption and stimulating bone formation
- Increases bone strength and reducing the risk of fracture
- Prevents osteopenia (bone loss)
- Treatment to spinal injury with therapeutic dosage

Joint Health

- Improves joint health by strengthening cartilage and joint structure
- Helps to repair joint matrix degeneration
- Prevents osteoarthritis
- Enhances joint comfort and mobility to reduce joint pain
- Treatment to sports and muscles injury



Kolagen adalah protein tisu perantara yang terdapat dalam tulang, kulit dan rawan yang membentuk kira-kira 30% protein badan. Kolagen terdiri daripada komposisi asid amino tertentu yang mempunyai penumpuan tinggi glycine, proline dan hydroxyproline. Asid amino ini mempunyai sifat nutri-fungi untuk menyokong kesihatan, kecergasan dan kecantikan. Protein berbentuk gentian ini memainkan peranan yang amat penting dalam merangsang sel-sel pada kulit, ligamen, otot, sendi dan tulang, dan membawa kepada sintesis kolagen melalui pengaktifan sel, penindasan dan pertumbuhan.

Bila umur kita semakin tua, badan kita kehilangan keupayaan untuk membuat kolagen. Di samping itu, terdapat banyak faktor yang membawa kerosakan awal kepada struktur kolagen semulajadi, contohnya merokok, pencemaran, orang yang mengalami penyakit sendi dan tulang, penyakit bawaan komputer (sakit atau lenguh leher, sakit bahu, sakit belakang), stres dan ketidakseimbangan nutrisi. Oleh kerana sebab-sebab itu, ia mengakibatkan banyak perubahan yang tidak manfaatkan. Inilah sebabnya mengapa kulit kehilangan keserian dan kehalusan; rambut menjadi lebih nipis, atau hilang kilauan; sendi menjadi keras dan kurang fleksibel dan badan kurang langsing dan kencang.

Fishkol™ kolagen suplemen menyediakan tubuh dengan asid amino yang diperlukan untuk menghasilkan dan menyokong kolagen untuk menyelenggarakan kesihatan dan badan yang aktif. Tujuan utama ia adalah untuk menambahkan dan meningkatkan tahap kolagen semulajadi anda dalam badan, yang membawa kepada beberapa faedah fizikal yang manfaatkan. **Fishkol™** adalah 100% kolagen sisik ikan tulen dengan TIADA bahan kimia yang berbahaya, gula, gluten, bahan perasa, pengawet, lemak atau bahan-bahan lain untuk bersaing untuk penyerapan atau menjadikan keberkesanan kolagen, dan memberikan kalori yang tidak diingini dalam pengambilan harian anda. Cuma 'kolagen tulen' yang dicerna terlebih dahulu untuk menyediakan bioavailabiliti maksimum dan hasil yang terbaik. **Fishkol™** adalah kolagen premium berkualiti gred tinggi yang diproduksi di Jepun dengan pengumpulan 50 tahun R&D dengan analisis saintifik dan mempunyai manfaat yang tiada bandingan untuk kesihatan kulit, tulang dan sendi.

Kesihatan Kulit

- Meningkatkan Tahap Kelembapan, Keserian dan Kehalusan Kulit
- Mengurangkan Penampilan Kedutan
- Pengurangan Kerosakan Kulit Yang Disebabkan UVB
- Menahan & Melambatkan Penuaan
- Menggalakkan Pembaharuan Kulit

Kesihatan Tulang

- Mengembalikan Kepadatan Mineral Tulang
- Mengurangkan Penyerapan Tulang dan Merangsang Pembentukan Tulang
- Meningkatkan Kekuatan Tulang dan Mengurangkan Risiko Patah Tulang
- Mencegah Osteopenia (Kehilangan Tulang)
- Rawatan untuk Kecederaan Tulang Belakang dengan Dos Terapeutik

Kesihatan Sendi

- Meningkatkan Kesihatan Sendi Dengan Mengukuhkan Tulang Rawan dan Struktur Sendi
- Membantu Membaiki Sendi Degenerasi
- Mencegah Osteoarthritis
- Melegakan Kesakitan Sendi
- Rawatan untuk Kecederaan Sukan dan Otot